

**KEJUARAAN PENCAK SILAT
PAGAR NUSA
ALMASERA CUP II**



**KEC. SEPUTIH RAMAN
KAB. LAMPUNG TENGAH
TH. 2022**



PENCAK SILAT NAHDLATUL ULAMA PAGAR NUSA

KEC. SEPUTIH RAMAN KAB. LAMPUNG TENGAH

Sekretariat: Rukti Harjo, Kec. Seputih Raman Kab Lampung Tengah, Kode Pos: 34155



PETUNJUK TEKNIS

PAGAR NUSA ALMASERA CUP TAHUN 2022

10-11 Desember 2022

Panitia Kejuaraan Pagar Nusa ALMASERA CUP 2022.

- Menimbang : 1. Bahwa pentingnya mengembangkan bakat dan kemampuan atlet PagarNusa
2. Bahwa untuk itu perlu di adakanya kejuaraan tingkat kecamatan
3. Bahwa pentingnya Pagar Nusa memiliki atlet terbaik
4. Bahwa siswa Pagar Nusa penting mengikuti kegiatan tersebut
- Mengingat : 1. Pentingnya kejuaraan Pagar Nusa tingkat kecamatan
2. Pentingnya Pagar Nusa memiliki atlet terbaik
3. Pentingnya menyambung tali silaturahmi antar pesilat Pagar Nusa
4. Pentingnya meningkatkan mutu dan kualitas organisasi
- Memperhatikan : 1. Hasil Musyawarah Panitia Pelaksana Pagar Nusa Almasera CUP II 2022
Tanggal 11 Oktober 2022

MEMUTUSKAN

- Pertama : Melaksanakan kejuaraan Pagar Nusa ALMASERA CUP II Tahun 2022 pada tanggal 10-11 Desember 2022 di MA Ma'arif 06 Kec. Seputih Raman Kab. Lampung Tengah.
- Kedua : Melakukan Pengayaan untuk mendapatkan atlet terbaik
- Ketiga : Atlet Pagar Nusa yang akan mendaftar dengan syarat-syarat ketentuan tanding IPSI Tahun 2012 peraturan pertandingan terlampir.

Seputih Raman , 01 November 2022

PANITIA PELAKSANA

Ketua Pelaksana

ILHAM FATURROHMAN

Sekretaris

ARYA WINATA

Mengetahui



Kepala Madrasah

M. ALFIAH, S.Pd



PAC Pagar Nusa
Kec. Seputih Raman

ARMAD FAUZI

PERATURAN PERTANDINGAN PENCAK SILAT

PENDAHULUAN

Pertandingan Pencak Silat Antara bangsa dilakukan berdasarkan rasa persaudaraan dan jiwa kesatria dengan menggunakan unsur-unsur beladiri, seni dan olahraga Pencak Silat dan menjunjung tinggi IKRAR PERSILAT.

Pertandingan dilaksanakan sesuai dengan ketentuan kategori yang diatur dalam peraturan pertandingan dan dipimpin oleh pelaksana teknis pertandingan bersertifikat yang sah dan masih berlaku.

Kategori pertandingan Pencak Silat terdiri dari:

1. Kategori **TANDING**
2. Kategori **TUNGGAL**
3. Kategori **GANDA**

Untuk dapat melaksanakan pertandingan Pencak Silat dengan sebaik-baiknya sesuai dengan maksud dan tujuannya, ditetapkanlah Peraturan Pertandingan sebagai berikut :

PERATURAN PERTANDINGAN

Pasal 1

Pengertian setiap kategori

1. **Kategori TANDING adalah :** Kategori yang menampilkan 2 (dua) orang Pesilat dari sudut yang berbeda. Keduanya saling berhadapan menggunakan unsur pembelaan dan serangan yaitu menangkis/mengelak/mengena/menyerang pada sasaran dan menjatuhkan lawan; menggunakan taktik dan teknik bertanding, ketahanan stamina dan semangat juang, menggunakan kaidah dengan memanfaatkan kekayaan teknik dan jurus.
2. **Kategori TUNGGAL adalah :** Kategori yang menampilkan seorang Pesilat memperagakan kemahirannya dalam Jurus Tunggal Baku secara benar, tepat dan mantap, penuh penjiwaan, dengan tangan kosong dan bersenjata serta tunduk kepada ketentuan dan peraturan yang berlaku untuk kategori Tunggal .
3. **Kategori GANDA adalah :** Kategori yang menampilkan 2 (dua) orang Pesilat dari tim yang sama, memperagakan kemahiran dan kekayaan teknik jurus serang bela yang dimiliki. Gerakan serang bela ditampilkan secara terencana, efektif, estetik, mantap dan logis dalam sejumlah rangkaian seri yang teratur, yang dimulai dari tangan kosong dan dilanjutkan dengan bersenjata, serta tunduk kepada ketentuan dan peraturan yang berlaku untuk kategori Ganda

Pasal 2

Penggolongan Pertandingan dan Ketentuan Tentang Umur, Jenis kelamin dan Berat Badan

1. Penggolongan pertandingan Pencak Silat menurut umur, jenis kelamin dan berat badan untuk semua kategori terdiri atas:
 - a) Pertandingan Golongan USIA DINI untuk Putra dan Putri, berumur lebih dari 10 tahun sampai 12 tahun.
 - b) Pertandingan Golongan PRA REMAJA untuk Putra dan Putri, berumur lebih dari 12 tahun sampai 14 tahun.
 - c) Pertandingan Golongan REMAJA untuk Putra dan Putri, berumur lebih dari 14 tahun sampai 17 tahun.
 - d) Pertandingan Golongan DEWASA untuk Putra dan Putri, berumur lebih dari 17 tahun sampai 35 tahun.
2. Kebenaran tentang umur pesilat yang mengikuti pertandingan dibuktikan dengan Akta Kelahiran/Ijasah /Paspor yang asli atau dengan fotocopy yang sudah dilegalisir.
3. Pembagian kelas menurut berat badan hanya berlaku untuk kategori TANDING yang dilakukan dengan penimbangan badan.
 - a) Tidak ada toleransi berat badan.
 - b) Penimbangan dilakukan 15 (lima belas) menit sebelum pesilat yang bersangkutan mengikuti pertandingan sesuai dengan jadual yang ditentukan.
 - c) Untuk penimbangan, pesilat harus berpakaian Pencak Silat yang digunakan untuk bertanding, kering, tanpa sabuk, tanpa pelindung kemaluan atau segala jenis pelindung sendi.
 - d) Pesilat yang tidak dapat memenuhi ketentuan berat badan dalam penimbangan menurut kelas yang diikutinya, dikenakan sanksi diskualifikasi.
 - e) Setiap kali atlet bertanding, harus dilakukan penimbangan (hanya dilakukan satu kali naik di (penimbangan) dan wajib disaksikan oleh kedua official teknik dan seorang wasit-juri yang bertugas (ditunjuk oleh Dewan Wasit Juri).
 - f) Petugas penimbangan dan kedua official tim wajib menandatangani format hasil penimbangan, yang telah disediakan oleh Panitia Pelaksana. Apabila salah satu tim official tidak menandatangani maka penimbangan dinyatakan tetap sah.
 - g) Petugas penimbangan ditunjuk dan ditugaskan oleh panitia.
4. Pemeriksaan Keterangan Kesehatan.

Setiap peserta harus membawa surat keterangan sehat yang sah yaitu surat keterangan sehat yang dikeluarkan oleh dokter dari instansi Rumah Sakit yang berwenang, maksimal 1 bulan sebelum hari pertama pertandingan dimulai berlaku untuk semua kategori.
5. Apabila sebelum penimbangan dimulai pesilat tidak dapat menunjukkan surat keterangan kesehatan akan dikenakan diskualifikasi. Panitia dapat merekomendasikan dokter/rumah sakit tertentu untuk dilakukan check kesehatan di Daerah tersebut dengan biaya di tanggung tim yang bersangkutan.

PERSYARATAN PESERTA

1. Peserta pra remaja berusia lebih dari 12 tahun sampai 14 tahun / remaja berusia lebih dari 14 tahun sampai 17 tahun dan dewasa berusia 17 tahun sampai 33 tahun per 1 januari yang dibuktikan dengan akte kelahiran / ijazah/KK (dengan menyerahkan foto copy).
2. Setiap utusan pimpinan anak cabang Pagar Nusa hanya diperbolehkan mengikuti paling banyak 1 kontingen.
3. Setiap peserta menyerahkan surat izin pernyataan dari orang tua.
4. Membayar uang pendaftaran sesuai kategori kelas yang di ikuti.
5. Seorang peserta bisa mengikuti maksimal 2 kategori (tanding dan tunggal).

PERATURAN DAN SISTEM PERTANDINGAN

1. Peraturan pertandingan yang dipergunakan adalah peraturan pertandingan pencak silat IPSI hasil keputusan MUNAS IPSI XIII-2012 yang disesuaikan dengan peraturan pertandingan pencak silat tahun 2012 PERSILAT hasil revisi rapat teknik pendiri PERSILAT tanggal 30 agustus 2013 di Jakarta.
2. Sistem pertandingan yang digunakan adalah sebagai berikut :
 - a. Kategori tanding mempergunakan sistem gugur tunggal.
 - b. Kategori seni tunggal baku dan jurus paket mempergunakan sistem sekali tampil,dengan catatan bahwa jika pesertanya lebih dari 7 peserta maka akan dipergunakan sistem POOL. tigapeserta yang memperoleh nilai tertinggi dari masing-masing POLL akan tampil lagi pada babak berikutnya (FINAL), jumlah pol ditetapkan oleh rapat antara delegasi teknik, ketua pertandingan dan wasit dewan juri.

BABAK PERTANDINGAN DAN WAKTU

- Pertandingan dilangsungkan dalam 2 (dua) babak
- Tiap babak terdiri atas 02:00 (dua) menit Kotor
- Diantara babak diberikan waktu istirahat 30 detik

KETENTUAN TEKNIS

Pertemuan tehnikal meeting dilaksanakan pada tanggal 20 November 2022 di MA Ma'arif 06Kec. Seputih Raman Kab. Lampung Tengah

1. PENIMBANGAN

- a. Tidak ada toleransi berat badan
- b. Penimbangan hanya dilakukan sekali sesuai dengan jadwal yang ditentukan disaksikan oleh kedua official.

- c. Untuk penimbangan, pesilat harus berpakaian pencak silat yang akan digunakan untuk bertanding, dalam keadaan kering tanpa sabuk, tanpa pelindung kemaluan dan tanpa pelindung sendi.
 - d. Pesilat yang tidak dapat memenuhi ketentuan berat badan dalam penimbangan menurut kelas yang diikutinya dikenakan sanksi diskualifikasi.
 - e. Petugas penimbangan ditunjuk oleh panitia pelaksana.
2. CUP / GENITAL Protektor disediakan oleh masing-masing kontingen, panitia menyediakan BOODY PROTECTOR semua peserta HARUS Memakai boody protector yang telah disediakan oleh panitia pelaksana

PENETAPAN JUARA

1. Kategori tanding putra dan putri ditetapkan juara I dan II.
2. Kategori jurus tunggal baku dan jurus paket putra/putri ditetapkan juara I dan II.

TATA TERTIB DAN SANKSI

1. Tata tertib yang harus dipatuhi bagi semua pesilat, official serta suporter selama pertandingan, dilarang membawa segala bentuk obat-obatan terlarang dan senjata tajam kecuali senjata untuk pertandingan seni tunggal baku.
 - A. Pelanggaran terhadap pelanggaran umum serta larangan-larangan tersebut dalam poin 1 akan dikenakan sanksi berupa: Untuk pesilat :
 - a. Peringatan keras
 - b. dinyatakan kalah
 - c. diskualifikasi untuk seluruh pertandingan
 - d. Pesilat yang dipanggil 3 kali tidak hadir dinyatakan diskualifikasi

B. UNTUK OFFICIAL :

1. Peringatan keras
2. Tidak diakui haknya sebagai official

C. UNTUK SUPORTER :

1. Peringatan Keras
2. Dikeluarkan dari arena pertandingan

KATEGORI PERLOMBAAN

1. TANDING

Kategori dan kelas pertandingan untuk Usia Dini:

TANDING terdiri atas:

Tanding Putra/i Usia dini

a. Kelas A		26 kg s/d 28 kg.
b. Kelas B	diatas	28 kg s/d 30 kg.
c. Kelas C	diatas	30 kg s/d 32 kg.
d. Kelas D	diatas	32 kg s/d 34 kg.
e. Kelas E	diatas	34 kg s/d 36 kg.
f. Kelas F	diatas	36 kg s/d 38 kg.
g. Kelas G	diatas	38 kg s/d 40 kg.
h. Kelas	diatas	40 kg s/d 46 kg.
Bebas		

Kategori dan kelas pertandingan untuk Pra Remaja:

TANDING terdiri atas:

Tanding Putra/i Pra Remaja

a. Kelas A		30 kg s/d 33 kg.
b. Kelas B	diatas	33 kg s/d 36 kg.
c. Kelas C	diatas	36 kg s/d 39 kg.
d. Kelas D	diatas	39 kg s/d 42 kg.
e. Kelas E	diatas	42 kg s/d 45 kg.
f. Kelas F	diatas	45 kg s/d 48 kg.
g. Kelas	diatas	48 kg s/d 55 kg.
Bebas		

Kategori dan kelas pertandingan untuk Remaja:

TANDING terdiri atas:

Tanding Putra/i Remaja

a. Kelas A		39 kg s/d 43 kg.
b. Kelas B	diatas	43 kg s/d 47 kg.
c. Kelas C	diatas	47 kg s/d 51 kg.
d. Kelas D	diatas	51 kg s/d 55 kg.
e. Kelas E	diatas	55 kg s/d 59 kg.
f. Kelas F	diatas	59 kg s/d 63 kg.
g. Kelas G	diatas	63 kg s/d 67 kg.
h. Kelas	diatas	67 kg s/d 71 kg.
Bebas		

Kategori dan kelas pertandingan untuk Dewasa

TANDING Putra/i Dewasa

a. Kelas A		45 kg s/d 50 kg.
b. Kelas B	diatas	50 kg s/d 55 kg.
c. Kelas C	diatas	55 kg s/d 60 kg.
d. Kelas D	diatas	60 kg s/d 65 kg.
e. Kelas E	diatas	60 kg s/d 70 kg.
f. Kelas Bebas	diatas	70 kg s/d 78 kg.

2. SENI TUNGGAL BAKU

terdiri atas:

- Tunggal Putra
- Tunggal Putri

*Catatan: Untuk usia dini hanya tangan kosong

3. JURUS GANDA (PAKET)

terdiri atas:

- | | |
|---------------|-------------------------|
| a. Pra Remaja | - Jurus Wajib Paket SD |
| b. Remaja | - Jurus Wajib Paket SMP |
| c. Dewasa | - Jurus Wajib Paket SMA |

Seluruh Kategori Tanding, Seni Tunggal Baku, dan Jurus Paket dapat diikuti oleh seorang Pesilat sesuai dengan persyaratan.

PENUTUP

Segala sesuatu yang belum tercantum dalam petunjuk teknis ini akan ditetapkan kemudian sesuai dengan ketentuan yang berlaku .

Seputih Raman, 1 November 2022

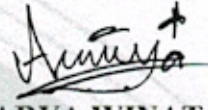
PANITIA PELAKSANA

Ketua Pelaksana



ILHAM FATURROHMAN

Sekretaris



ARYA WINATA

Mengetahui



Kepala Madrasah

ALFIAH ALFIAH, S.Pd



PAC Pagar Nusa
Kec. Seputih Raman

AHMAD FAUZI

PETUNJUK LAKSANA
PAGAR NUSA ALMASERA CUP 2022
10-11 Desember 2022

A. Pendahuluan.

Nahdlatul Ulama sebagai organisasi keagamaan dan masyarakat Nahdliyin yang membawa faham ahlussunnah wal jamaah serta mempunyai misi keadilan, toleransi dan keseimbangan, serta turut andil yang sangat besar dalam berpartisipasi ditengah-tengah masyarakat untuk mencerdaskan kehidupan bangsa Indonesia khususnya dan umat Islam pada umumnya. Pagar Nusa memiliki sejarah panjang dalam mengawal perjuangan Nahdlatul Ulama, berawal dari sebuah ide yang dirintis bersama-sama Kiai dan pendekar Nahdlatul Ulama. Pagar Nusa perlahan lahan menunjukkan jati dirinya menjadi sebuah lembaga pencak silat resmi dilingkungan Nahdlatul Ulama. Dengan motor utama sekaligus pendiri Pagar Nusa Alm. KH. MAKSUM JAUHARI dari Lirboyo Kediri dan pada akhirnya pada muktamar ke 31 Nahdlatul Ulama pada tahun 2004 di Boyo Lali Jawa Tengah, Pagar Nusa secara resmi dikukuhkan menjadi salah satu badan otonom (BANOM) dilingkungan Nahdlatul Ulama. Melalui olahraga pencak silat, Pagar Nusa dapat memberikan kontribusi dan ikut mendorong terciptanya persatuan dan kesatuan bangsa, pencak silat Pagar Nusa dapat juga memberikan kontribusi membangun karakter bangsa yang lebih mengedepankan keberagaman nusantara.

B. NAMA KEGIATAN

Kegiatan ini bernama **ALMASERA CUP II TAHUN 2022**

C. MAKSUD DAN TUJUAN

1. Sebagai media memperkenalkan cabang olah raga pencak silat agar lebih memasyarakat dan melahirkan atlet-atlet berprestasi ditingkat kabupaten maupun Provinsi.
2. Sebagai ajang menyalurkan hobi dan silaturahmi Pagar Nusa se Kecamatan Seputih Raman.
3. Media untuk berkompetisi secara sportif sebagai ajang pendidikan prestasi olah raga pencak silat Pagar Nusa secara nasional.

D. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

1. PENDAFTARAN

- Hari/tanggal : 1 – 20 November 2022 (penutupan pendaftaran bisa dilakukan sebelum tanggal yang tercantum jika sudah memenuhi kuota)

2. TEKHNIKAL MEETING

- Hari/tanggal : 25 November 2022
- Waktu : 14:00 s/d selesai
- Tempat : MA MA'ARIF 06 Kec. Seputih Raman Kab. Lampung Tengah

3. PELAKSANAAN

- Hari/tanggal : Sabtu s/d Minggu 10-11 Desember 2022
- Waktu : 08:30 s/d selesai
- Tempat : MA MA'ARIF 06 Kec. Seputih Raman Kab. Lampung Tengah

4. CP Hp / Whatsapp

ARYA WINATA : 0819 3001 9931

FIKRI F.R : 0882 6818 7231

E. KEJUARAAN YANG DIPERTANDINGKAN

Kejuaraan yang di pertandingkan adalah sebagaimana yang tertera pada petunjuk teknis di atas.

F. PESERTA

1. Peserta adalah utusan kontingen Pagar Nusa
2. Setiap Peserta hanya diperbolehkan mengikuti paling banyak 1 (satu) Kontingen baik PA/PI
3. Masing-masing peserta wajib mengisi formulir yang telah disediakan panitia
4. Masing-masing kontingen hanya di perkenankan untuk mengikuti 1(satu) Nomor dari setiap kelas yang dipertandingkan

G. BIAYA PENDAFTARAN

Kategori tanding : Rp 80.000

Kategori Seni Tunggal : Rp 80.000

Kategori Seni Ganda : Rp 100.000

Rek. DANA : 0822 4622 7954 a.n FUAD HASYIM

Konfirmasi Pembayaran : WA. 0822 4622 7954

***NB = Pembayaran : Transfer atau setor ke panitia sebelum tehcnical meeting**

FASILITAS DAN PENGHARGAAN

1. Setiap Peserta mendapatkan sertifikat/piagam penghargaan dan piala.
2. setiap peserta yang mengalami cedera dalam pertandingan mendapatkan pertolongan pertama
3. Konsumsi untuk peserta atlet di atur oleh kontingen masing-masing

H. HADIAH PENGHARGAAN

- a) Juara 1 Piala dan Sertifikat
- b) Juara 2 Piala dan Sertifikat

PENUTUP

Demikian petunjuk pelaksanaan kejuaraan Pencak Silat Pagar Nusa ALMASERA CUP II Tahun 2022 ini dibuat sebagai salah satu bentuk komitmen untuk meningkatkan kualitas para atlet pencak silat Pagar Nusa. Semoga dapat menjadi acuan bagi kontingen untuk mengirimkan atlet-atlet terbaiknya.

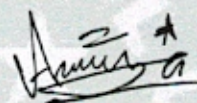
Seputih Raman, 1 November 2022

PANITIA PELAKSANA

Ketua Pelaksana


ILHAM FATURROHMAN

Sekretaris


ARYA WINATA

Mengetahui

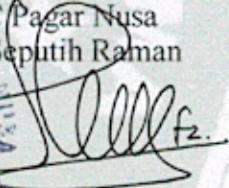


Kepala Madrasah


ALFIAH, S.Pd



PAC Pagar Nusa
Kec. Seputih Raman


AHMAD FAUZI

PAGAR NUSA